

**КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА МЕР,**  
направленная на пропаганду здорового питания и формирование  
правильного пищевого поведения учащихся государственного  
учреждения образования «Средняя школа № 38 г. Могилева»  
на 2023/2024 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Сроки выполнения	Ответственный
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ</b>			
1	Консультация «Ознакомление классных руководителей, работников школьной столовой с нормативными документами, регулируемыми школьное питание»	Август, 2023	Заместитель директора Григорьева Т.Н.
2	Проверка готовности пищеблока и обеденного зала столовой к новому 2023/2024 учебному году (ремонтные работы, укрепление материально-технической б азы)	Август, 2023	Директор, заместитель директора по административно-хозяйственной работе
3.	Инструктивно-методическое совещание с классными руководителями об организации школьного питания	Август, 2023	Заместитель директора Григорьева Т.Н.
4.	Организация работы факультативных занятий: - «По ступенькам правил здорового питания» (1 класс, 3 класс) - «Разговор о культуре здорового питания» (5 класс)	С 1 сентября 2023 года	Классные руководители
5.	Проведение недели здорового питания - мастер-классы по приготовлению блюд; - выставка литературы в библиотеке «Витаминная азбука»; - конкурсы видеороликов о здоровом питании, о приготовлении обучающимися полезных блюд, фотографий, фотоколлажей «Здоровое питание моей семьи», плакатов и др.; - викторины	Декабрь, 2023 Март, 2024	Учитель обслуживающего труда Казаткова А.М. Библиотекарь Лаппо Ю.В. Классные руководители

6	Проведение тематических классных часов, в том числе, с привлечением медицинских работников («Здоровое питание – здоровая нация», «Здоровое питание – основа здоровья», «Азбука здорового питания», «Как питаться правильно», «Я и мое здоровье», др.)	В течение года	Классные руководители, работники медицинских учреждений
7	Изучение отдельных аспектов здоровьесбережения и самосохранного поведения в рамках учебных предметов «Человек и мир», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Физическая культура и здоровье», «Трудовое обучение»( 1-4 классы)	В течение года	Учителя-предметники
8	Формирование у учащихся общих представлений об особенностях строения организма человека, его внутренних органах и выполняемых при изучении учебного предмета «Человек и мир» 5 класс	В течение года	Учителя-предметники
9.	Формирование у учащихся правильных пищевых привычек на учебных предметах «Биология», «Допризывная и медицинская подготовка», «Физическая культура и здоровье» (5-11 классы)	В течение года	Учителя-предметники
10	Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания»; - «Правильное питание – основа здоровья»	В течение года	Библиотекарь Лаппо Ю.В.
11.	Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди учащихся Проведение классных часов по темам: - Режим дня и его значение (1-4); - Культура приема пищи (1-4); - Пирамида здорового питания (1-4); - Здоровое школьное питание (5-7); - Здоровая еда для здоровых людей (5-7); - Правильное питание - залог	В течение года	Классные руководители

	<p>долголетия (5-7);</p> <p>-О чём может рассказать упаковка (5-7)</p> <p>- Здоровое питание - основа здоровья (8-9),</p> <p>-Вкусно! А полезно ли? (8-9),</p> <p>- Правила здорового питания (8-9),</p> <p>- Этикет питания (11-10)</p>		
12	Анкетирование учащихся 5-11 классов по вопросам удовлетворенностью организацией питания в школе	ноябрь	Классные руководители, ответственный по питанию
13	Конкурс рисунков среди учащихся начальной школы «Умные продукты», «Правила правильного питания», «Правильно питаемся, растем и улыбаемся!», «Овощи и фрукты – полезные продукты» и т.п.	Ноябрь март	Классные руководители, педагоги-организаторы
14	Практическое занятие «Этика и эстетика за столом», «Как мы едим?» 1-11 классы	В течение года	Классные руководители
15	Фестиваль буклетов, электронных презентаций учащихся 5-11 классов «Правильное питание - здоровое питание»	февраль	Классные руководители, педагоги-организаторы
16	Информ-дайджесты «Питание зимой», «Питание весной», «О фигуре и питании. Поведенческая терапия»	Январь-февраль	Педагог- психолог Жилко М.Е.
17	Акция «Мойдодыр»	март	Классные руководители, педагоги-организаторы
18	Рекламная акция «Мы - за здоровое питание!»	март	Классные руководители, педагоги-организаторы
19	Конкурс домашних рецептов «Любимое блюдо моей семьи»	апрель	Классные руководители, педагоги-организаторы
20	Цикл бесед «Разговор о правильном питании»	В течение года	Классные руководители

<b>ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ</b>			
1.	Вовлечение родителей во внеклассные мероприятия по формированию культуры здорового питания в семье	В течение года	Классные руководители
2.	Информирование родителей о принципах здорового питания путем консультаций, лекций, размещения данной информации на сайтах учреждений образования.	В течение года	Классные руководители
3.	Издание информационных бюллетеней для родителей о правилах здорового питания	В течение года	Классные руководители
4.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ, школьных конкурсов о правильном питании	В течение года	Классные руководители, педагоги-организаторы
5.	Работа родительского университета	1 раз в четверть	Педагог социальный Гуланова О.Н., педагог-психолог Жилко М.Е.
6.	Участие родителей в мероприятиях шестого школьного дня (в рамках направления «Здоровый образ жизни»)	1 раз в месяц	Классные руководители
7.	Индивидуальные консультации для родителей по организации питания ребенка, формирования здорового образа жизни	В течение года	Классные руководители, представители здравоохранения
8.	Работа консультационного пункта	1 раз в четверть	Педагог социальный Гуланова О.Н., педагог-психолог Жилко М.Е.
9.	Тематические родительские собрания по вопросам формирования культуры здорового питания учащихся: - Питание учащихся -Продукты на столе. Пищевые риски - Правила здорового питания	Октябрь, 2023, Март 2024	Классные руководители

	-Режим питания школьника		
10.	Выступление медицинского работника на УМО «Проблемы питания современного школьника»	Март	Медицинский работник
11.	Час вопросов и ответов «Оптимальное питание – основа здорового детства и юношества». Встреча со специалистом по питанию	Октябрь, 2023 Апрель, 2024	Заместитель директора по Григорьева Т.Н., классные руководители
12.	Информирование: виды и профилактика пищевых нарушений у подростков	Октябрь 2023, Март 2024	Педагог-психолог Жилко М.Е.
13	Выпуск информационно-наглядных агитаций о здоровом питании «Скатерть – самобранка»	1 раз в полугодие	Классные руководители
14	Организация дежурства педагогов в столовой	Постоянно	Заместитель директора по воспитательной работе Буланькова Н.М.
<b>РАБОТА ПО ВОСПИТАНИЮ КУЛЬТУРЫ ПИТАНИЯ СРЕДИ ПЕДАГОГОВ</b>			
1	Организация консультаций для классных руководителей: - Культура поведения учащихся во время приема пищи. - Соблюдение санитарно-гигиенических требований. - Организация горячего питания – залог сохранения здоровья. - Принципы здорового питания	В течение года	Администрация школы, медицинская сестра
2.	Рассмотрение вопроса на педагогическом совете учреждения образования «Об организации питания обучающихся»	Январь, 2024	Администрация школы
3.	Инструктивно-методические совещания с классными руководителями по вопросам организации питания	В течении года	Заместитель директора Григорьева Т.Н.
4.	Выступление медицинского работника на УМО	Март, 2024	Медицинский

	«Проблемы питания современного школьника»		работник
5	Классные родительские собрания «Здоровое питание вашей семьи», «Режим питания школьника»	Октябрь, 2023 Март, 2024	Классные руководители
5.	Информирование: виды и профилактика пищевых нарушений у подростков	Ноябрь, 2023 Апрель, 2024	Медицинский работник
6	Выпуск информационно-наглядных агитаций о здоровом питании «Скатерть – самобранка»	Апрель, 2024	Классные руководители
<b>ИНФОРМАЦИОННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ. КОНТРОЛЬНО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>			
1.	Мониторинг удовлетворенности учащихся школьным питанием, изучение мнения (анкетный опрос) обучающихся и их родителей по вопросам организации питания	Октябрь, 2023 Апрель, 2024	Заместитель директора Григорьева Т.Н.
2.	Рассмотрение на совещании при директоре результатов контрольных мероприятий, аналитические материалы по совершенствованию системы питания в учреждении образования.	Май, 2024	Заместитель директора Григорьева Т.Н.
3.	Размещение на сайте учреждения образования информации по теме формирования правильного пищевого поведения учащихся, а также актуальной нормативной правовой и другой документации, касающейся вопросов организации питания.	В течение года	Заместитель директора Григорьева Т.Н.
4.	Организация работы Совета по питанию	В течение года	Заместитель директора Григорьева Т.Н.
5.	Контроль за соблюдением гигиенических требований к содержанию помещений, оборудования, инвентаря, посуды;	В течение года	Члены совета по питанию

	соблюдение персоналом правил производственной санитарии, а также сроков годности (хранения) и условий хранения пищевых продуктов и продовольственного сырья		
--	---	--	--