

«Влияние компьютерных игр на психику подростков преувеличено»

В компьютерные игры сегодня регулярно играют от 60 до 90% подростков (по данным Journal of Education and Health Promotion, 2013, vol. 2, № 20). Многие родители в растерянности, ведь они уверены, что активная виртуальная жизнь мешает учебе, тормозит развитие социальных навыков и, главное – что игры с элементами насилия заражают подростка своей жестокостью. Исследования опровергают эту зависимость. Большинство школьников, погружаясь в виртуальный мир, забывают о реальности. Азартно расстреливая 50 противников в минуту, подросток отдает себе отчет в том, что его враги – пиксели, они нарисованы. Невозможно научиться убивать человека, расстреливая пиксели. Подростку может быть интересно провести виртуальную операцию и посмотреть, что у человека внутри. Но так же увлеченно он разбирает в детстве машинку, желая понять, как она сделана...

По-настоящему агрессивное поведение подростка в реальной жизни – это симптом его внутреннего неблагополучия, а «стрелялки» и прочие «экшны» привлекают его как раз тем, что позволяют расслабиться, выплеснуть агрессию социально приемлемым способом. Злые выходки – повод не выключить компьютер, а задуматься о том, что происходит у него в душе, в его отношениях со сверстниками и в вашей семейной жизни». Влияние компьютерных игр может быть вполне позитивным. Многие игры – если им посвящать ограниченное время – полезны для формирования разных умений. Так, ролевые игры (например, Baldur's Gate) развивают социальные навыки, игры-стратегии (Heroes 3 или Warcraft) тренируют способности к анализу, а «стрелялки» (Quake или Counter-Strike) отрабатывают навык работы в команде, тактические решения и реакцию. Игры-симуляторы (гонки, полеты на самолетах, как «Ил-2» или NFS) расширяют кругозор и помогают разобраться в технике, логические игры развивают пространственное мышление.

Узнать больше

На сайте Фонда развития Интернет detionline.com родители могут найти самую полную подборку научных исследований по теме «дети и интернет», комментарии ведущих российских психологов, а также записаться на консультацию к специалистам.

Контролировать отношения подростка с интернетом сложно. Тем более не стоит ставить пароли на компьютер, запрет только повышает его притягательность. Старайтесь договариваться – как о времени, проводимом за игрой, так и о выборе игр с соблюдением возрастных ограничений (сегодня они указаны на всех лицензионных версиях). Предлагайте подростку то, что близко вам самим, но в то же время проявляйте интерес и уважение к его увлечению. Для сына или дочери будет счастьем поделиться с вами своими знаниями, рассказать про игры и сайты. Потратьте время и силы, разберитесь, узнайте, поймите. Это успокоит вас, даст тему для общения с ребенком и по-настоящему с ним сблизит.