

Давайте с вами поговорим об ошибках и отношении к неудачам. Ошибка – слово почти магическое. Сколько людей в страхе перед ней замирают, предпочитая вообще ничего не делать, лишь бы случайно ее не совершить! Сколько прекрасных замыслов остается нереализованными, потому что на пути их воплощения в жизнь можно повстречаться с ней! Сколько сил и труда затрачивается, чтобы скрыть ее.

А между тем говорят, что если вы хотите удвоить уровень успеха, утройте уровень ошибок. «Успех лежит по ту сторону неудач»,-сказал как-то Томас С. Уотсон–старший, основатель корпорации «IBM». Ведь неудача – составная движения к успеху. Люди, которые избегают неудачи, также избегают и успеха. Не стоит тратить время на то, чтобы ненавидеть свои ошибки. Ошибка всегда имеет не только свою цену в смысле потерь, она имеет свою положительную цену и в смысле приобретенного опыта. На ошибках, как на фундаменте, строится наш опыт. Если смотреть на них под этим углом, тогда ошибки — неплохое инвестирование в свое развитие. И тогда проигрыш — это часть возможного будущего выигрыша. В реальной практике отказ от действия нередко может оказаться большей ошибкой, чем ошибочное действие. «Иногда мы выигрываем, иногда чему-то учимся. Большинство людей никогда не выигрывает, потому что очень бояться проиграть», - пишет Роберт Т. Киосаки в своей книге «Богатый Папа, Бедный Папа».

Суровая правда жизни заключается в том, что путь к успеху проходит через неудачи. Неудачами заполнен промежуток между мечтой и ее реализацией. Но хорошая новость состоит в том, что каждый из нас способен их преодолеть.

Выдающийся американский изобретатель Томас Эдисон по этому поводу сказал: «Неудача — не более чем воображаемое понятие. Люди не прилагают серьезных усилий, потому что ошибочно думают, что могут добиться успеха и без них. Многие верят, что однажды они проснутся сказочно богатыми. На самом деле их ожидания оправдываются частично — в том смысле, что однажды им приходится просыпаться и возвращаться к реальности».

Ошибки неизбежны на всяком пути, и **проблема не в том, чтобы не совершать их, а в грамотном к ним отношении, т.е. в таком, при котором ошибки анализируются и используются как горючее для движения к поставленной цели, а не для того, чтобы увлеченно перемалывать свои проблемы.** Поэтому не стоит тратить время на то, чтобы ненавидеть свои неудачи. Неудачи учат даже эффективнее, чем успехи. Любая неудача - это урок, проверка наших знаний и характера. Поэтому анализируйте, учитесь и двигайтесь вперед!

И не спешите опускать руки, если потерпели фиаско. Томас Эдисон говорил: «Многие люди становятся неудачниками, потому что они отказываются от борьбы слишком рано, не понимая, что до успеха остается всего один шаг». Есть знаменитая история об этом великом изобретателе. После того как он сделал 9 999 безуспешных попыток усовершенствовать электрическую лампочку, кто-то спросил его: «Вы хотите поставить рекорд из десяти тысяч неудач?». На что он ответил: «Что вы, я не потерпел ни одной неудачи. Просто каждый раз я открывал еще один способ, как не надо делать электрическую лампочку»... «Каждый раз, когда что-то не получалось, я знал, что я на один шаг приблизился к успеху».

Неудачи — это нечто такое, что просто не воспринимается людьми, ориентированными на задачу, на воплощение своей мечты, которые знают, чего они хотят. Они просто не думают о них, им некогда, нередко у них срабатывает спортивный интерес, азарт, и при этом они двигаются к своей цели.

Позвольте привести многим известный факт из одной жизни. Это был человек, который:

потерпел неудачу в бизнесе в 21 год;

потерпел неудачу на выборах в Палату представителей Конгресса в 22;

снова потерпел неудачу в бизнесе в 24;

пережил смерть любимой женщины в 26 лет;

пережил нервный срыв в 27 лет;

проиграл выборы в палату представителей в 34;
проиграл выборы в палату представителей в 36 лет;
проиграл выборы в сенат в 45 лет;
потерпел поражение, выставив свою кандидатуру на должность вице-президента в 47 лет;
проиграл выборы в сенат в 49 лет;
был избран президентом Соединенных Штатов Америки в 52.

Имя этого человека — Авраам Линкольн.

В конце 80-х годов XX века в Германии под руководством профессора И. Бренгельманна было проведено масштабное исследование факторов, которые способствовали успеху немецких менеджеров. Исследователи обнаружили, что успех в бизнесе напрямую связан с уровнем стресса, что стабильность часто означает начало неизбежного проигрыша предприятия в конкурентной борьбе. Так вот, как это на первый взгляд не парадоксально, у исследователей создалось впечатление, что успешные менеджеры стремились к стрессу, который, будучи переформулированным в задачу, давал им повод насладиться новыми победами.

Ошибки и неудачи становятся факторами успеха, если из них удастся вывести простое и выполнимое правило на будущее или выполнимую задачу.

Формула: ПРОБЛЕМА → АНАЛИЗ → ЗАДАЧИ → ДВИЖЕНИЕ!

Например:

Проблема – приятель не вернул необходимую мне книгу. В результате были проблемы при подготовке доклада.

Анализ – не разумно было давать книгу, которая могла понадобиться в ближайшее время.

Задачи – в следующий раз извинюсь, но не буду давать книгу, чтобы не зависеть от обстоятельств. Приятелю П. книги, если и буду давать, то с большой осторожностью.

Теоретически понятно, что проблемную ситуацию можно переживать, а можно вместо этого ее решить. Как же изменить переживательное отношение на деятельностное? Как перейти с нытья на конструктивные рельсы конкретных шагов?

Шаг первый: Прекратить драматизацию и сделать инвентаризацию того, что есть. Отказавшись от языка эмоций, сформулировать, описать имеющееся положение вещей на языке фактов.

Шаг второй: Обозначить причины сложившегося положения, определить суть проблемы, найти ее корни.

Задайте себе следующие вопросы:

а) что тут хорошего? Какой урок я могу извлечь из этой неудачи?

б) как эту незадачу можно обратить в равную или даже более значительную удачу; или как это невезение превратить в значительный выигрыш?

Продолжайте настойчивый поиск ответов на эти вопросы, пока не найдется оптимальное, устраивающее решение. "Если вам достался лимон, сделайте из него лимонад" – Дейл Карнеги.

Пример: Великий психолог Альфред Адлер, посвятивший жизнь изучению человека и скрытых его резервов, заявил, что одной из самых поразительных способностей человека является "обращать минус в плюс". Он описывает следующую историю. Однажды во Флориде он посетил зажиточного фермера, который обратил в лимонад даже ядовитый «лимон». Вначале, когда фермер стал владельцем этой фермы, он пришел в уныние. Земля была настолько плохой, что он не мог ни выращивать, ни разводить скот. Ничего на ней не

приживалось, кроме корявых дубов и гремучих змей. Но когда А.Адлер заехал к нему через несколько лет, то узнал, что многие туристы наезжают сюда, чтобы посмотреть его ферму и разведение гремучих змей. Доход составлял 20 тысяч долларов в год. Змеиный яд доставлялся в лаборатории, шкуры шли на изготовление дамских туфель и сумочек. Мясо шло в продажу во многие страны мира. Он купил почтовую карточку с фотографией этого места и отправил ее с почты в деревне, которая была переименована в честь расположенной вблизи фермы. Она называлась "гремучая змея", прославляя человека, который ядовитый лимон сумел превратить в сладкий лимонад.

Шаг третий: Сформулировать цели, поставить адекватные задачи.

И дальше - Действуйте!!!!

Двигайтесь, ускоряйтесь, ошибайтесь, падайте, поднимайтесь и двигайтесь дальше...

Драматург Джордж Бернард Шоу сказал: «Жизнь, полная ошибок, не только более почетна, но и более продуктивна, чем проведенная в бездействии». Чтобы преодолеть страх и разорвать замкнутый круг, вы должны быть готовы к открытию, что большую часть вашей жизни вам придется совершать ошибки. Если вы предпочитаете действовать и совершать ошибки, то начинаете также приобретать опыт. Важно начать действовать, невзирая на свои переживания, не ожидая момента возникновения эмоций, которые вдохновят вас на движение вперед.

С другой стороны, жизнь не заканчивается даже на «кошмарной» неудаче или на очень важном успехе. Она продолжается, и впереди еще много чего будет происходить. Поэтому относитесь и к неудачам, и к успехам, как к важным, существенным, но все же моментам, тому, что при желании всегда можно изменить, исправить или напротив, углубить, развить.

Нередко мы и не можем сказать хорошо это или плохо. Лишь «отстранившись» от события эмоционально, лишь по прошествии какого-то времени, мы можем отнестись к событию более объективно.

Есть притча о старом китайце, который единственный в деревне имел лошадь. Это означало, что он мог вспахать больше земли, чем его односельчане, поэтому он был относительно богат. Все называли его счастливым, пока однажды его лошадь не убежала. Тогда все стали называть его несчастным. К обоим этим мнениям он относился равнодушно.

Несколькими днями позже его лошадь вернулась, ведя за собой другую, дикую лошадь. Поскольку вторая лошадь тоже стала принадлежать крестьянину, все стали говорить о его удачливости. Однако на следующий день его сын, забираясь на дикую лошадь, упал с нее и сломал ногу. Это односельчане сочли несчастьем, пока не появились гонцы императора, забирающие молодежь на войну. Они, разумеется, оставили юношу со сломанной ногой в покое.

История имеет продолжение, но смысл уже ясен: с любой ограниченной точки зрения событие оценивается ошибочно. Только более широкий взгляд может воспринять событие объективно.

И напоследок анекдот:

У одного успешного бизнесмена брали интервью.

- Вы очень многого добились. Неужели на вашем пути были только подъемы, вам постоянно сопутствовал успех, не было ни одного падения, вас не предавали близкие, не было ошибок?!

- Нет, только уроки!