

### **При выборе профессии нужно учитывать:**

- ваши интересы (что Вам интересно на уровне хобби, а что может стать профессией);
- собственные склонности и возможности, способности, которые обеспечат успех в работе;
- сведения о профессиях, которые соответствуют вашим интересам и способностям;
- состояние вашего здоровья;
- возможность получить выбранную специальность;
- возможность трудоустройства;
- перспективы развития выбираемой профессии.

### **Планируя свою профессиональную карьеру, полезно ответить на следующие вопросы:**

- От каких своих умений и способностей вы получаете наибольшее удовольствие? Каковы ваши основные интересы и любимое времяпрепровождение?
- Какие предметы у вас являются любимыми?
- Чем бы вы хотели заниматься каждый день по 8 часов из года в год?
- О какой работе вы мечтаете? Каким вы представляете свое занятие через 10 лет?
- Какая работа была бы для вас идеальной? Опишите ее как можно подробнее. Представьте себя на этой работе: с кем вы работаете, как проводите время?
- Если работа, идеальная для вас недостижима в настоящее время, то какую работу вы могли бы выполнять, чтобы продвигаться в избранном направлении?
- Какие ваши сильные стороны и навыки позволяют вам считать себя подходящим для идеальной для вас работы?
- Какие пробелы в своих знаниях и умениях вам необходимо ликвидировать, чтобы получить идеальную для вас работу?
- С кем можно посоветоваться, чтобы получить полезную для планирования карьеры информацию?

### **Уважаемые мамы и папы**

Выбор профессии – важное и ответственное дело! Выбирая профессию, нужно учитывать в первую очередь интересы ребенка, его склонности, способности, желания и только потом семейные интересы и традиции.

1. Дайте своему ребенку право выбора будущей профессии. Не выбирайте за него, а помогайте двигаться к правильному выбору.
2. Обсуждайте вместе с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии.
3. Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.
4. Учитывайте в выборе будущей профессии личные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности. Научите его анализировать себя в предполагаемых обстоятельствах.
5. Если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами-консультантами.
6. Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами.

- 7.** Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его мечта сбылась.
- 8.** Если ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить.
- 9.** Если ваш ребенок увлекся какой-то профессией, дайте ему возможность поддерживать этот интерес с помощью литературы, занятия в кружках и секциях.
- 10.** Помните, что дети перенимают традиции отношения к профессии своих родителей!
- 11.** Советы давайте так, чтобы хотелось за ними обращаться.